



PROJETO & DECORAÇÃO

Por Rosane Mota Guedes

Iluminando a casa: sala de jantar

A elaboração minuciosa de um projeto de iluminação é o ponto inicial para o sucesso e o resultado pretendido com a decoração. Por isso, cada ambiente precisa de um projeto específico para valorizar melhor o ambiente.

A refeição é ainda um dos poucos momentos em que se consegue reunir as pessoas, o que faz da sala de jantar um espaço diferenciado dos demais. Uma boa iluminação é fundamental para permitir, ou mesmo provocar, este encontro entre todos.

Como em outros ambientes residenciais, a flexibilidade nos sistemas de iluminação é importante para que se possa adequá-la às diferentes situações; um jantar sofisticado, um almoço informal ou um jantar a dois.

A ideia de se ter pessoas reunidas em torno de uma mesa de refeições é constantemente associada à existência de um elemento central, geralmente um pendente ou lustre. Uma explicação para isso é a referência simbólica que temos da fogueira, como elemento de calor e que agrega as pessoas. O pendente ou lustre poderá ser difuso ou direto (dirigido para baixo), ou ainda indireto, iluminando o forro. Tudo dependerá da composição a ser feita com os demais elementos luminosos do ambiente.

Caso a opção seja por um pendente difuso ou indireto, teremos uma iluminação homogênea em todo o ambiente, o que não destaca nada em especial, privilegiando o conjunto. Neste caso, é interessante se complementar com alguns pontos de iluminação dirigida sobre a mesa, para torná-la atraente e destacada do restante.

Na imagem abaixo, a lâmpada fica oculta e a luminária joga a luz para cima, fazendo com que ela seja refletida para baixo por igual. Essa é uma forma de iluminação indireta.

Caso o pendente tenha apenas iluminação direta, devemos complementar com outros tipos de iluminação, de forma a compensar o contraste e proporcionar boa iluminação para o rosto das pessoas, o que não é conseguido apenas pelo pendente. Uma alternativa de complemento ao pendente direto é a iluminação indireta



ta ou difusa, utilizando para isto arandelas, luminárias de piso, ou sancas com lâmpadas embutidas. Luminárias de mesa, sobre aparadores, também são uma boa opção.

Uma luminária pendente proporciona uma iluminação direta. A lâmpada fica visível, a mesa é bem iluminada, mas a luz do ambiente fica complementada pela luminária de mesa sobre o buffet.

Outra possibilidade é a iluminação das paredes através do teto, que poderá ser conseguida através de projetores (spots) direcionáveis. Pode-se iluminar a parede de forma mais homogênea, o que contribui para a difusão de luz no ambiente, ou criar iluminação de destaque para a valorização de pratos, quadros, esculturas, etc.

Nas imagens que seguem, as luminárias de mesa iluminam a parede, iluminando o ambiente de forma difusa e as luminárias de piso iluminam o teto, outra forma de



Dicas

- Deve-se posicionar o pendente utilizado sobre a mesa de jantar de forma a se minimizar o ofuscamento, ou seja, a lâmpada não deve ficar na altura dos olhos das pessoas sentadas ou de pé.
- As melhores opções de lâmpada para utilização em pendentes são as incandescentes ou halógenas. Por possuírem ótima reprodução de cor, irão valorizar tudo o que estiver sobre a mesa: pratos, copos, talheres e a própria refeição.
- Ao utilizar luminárias embutidas no forro, deve-se ter atenção quanto ao controle antiofuscamento das mesmas. As luminárias devem sempre ter a lâmpada recuada em relação à sua borda externa.
- É importante dividir os circuitos de acendimento e ligá-los em dimmers, de forma a se poder balancear a luz de acordo com a circunstância.

iluminação indireta para complementar a iluminação do pendente da sala de jantar.

Quando o ambiente possui forro de gesso, uma alternativa ao pendente é a colocação de luminárias embutidas no forro, com iluminação direcionada para baixo. Neste caso, é importante lembrar que se-

rão necessários outros sistemas complementares, para se conseguir a difusão de luz no ambiente.

Serviço

R&R DESIGNERS • Rosane Mota Guedes
rerdesigners@gmail.com

CASA ENGENHOVELHO
MÓVEIS E ADORNOS
FABRICAÇÃO PRÓPRIA | MOLDURAS | RÉPLICAS

av. luiz paulo franco, 325 belvedere belo horizonte mg tel.: 31 3286.8158 | antiguidadesns@yahoo.com.br

Segundo a **ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE**, três são as regras para uma vida saudável:

- alimentação balanceada
- exercícios físicos regulares
- repouso adequado

Faça de 04 a 08 terapias preventivas repousando no aparelho terapêutico **NIPOBRASILEIRA**



SUPERAR **BIOZZZ**

Distribuidores autorizados

agende uma visita

3296.0104

showroom

Av. Artur Bernardes, 198 • Santa Lúcia • BH